

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЕРХНЕДОНСКОГО РАЙОНА  
МЕЩЕРЯКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ Мещеряковской СОШ  
М.В.Удовкина  
Приказ от 31.08.2017 № 100-а

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
МБОУ Мещеряковской СОШ

х.Мещеряковский  
2017 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ Мещеряковской СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Верхнедонского района Мещеряковской средней общеобразовательной школе (далее – школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в школе начинается, как правило, 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 учебные недели, во 2-4 – не менее 34 недель, в 5-8, 10 классах – 35 учебных недель, в 9, 11 – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.3. Для учащихся устанавливаются каникулы в течение учебного года (суммарно) не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель. Для учащихся 1 классов в течение года предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

2.4. Школа разрабатывает и утверждает по согласованию с органами местного самоуправления годовой календарный учебный график.

2.5. В школе устанавливается следующий режим занятий:

Школа работает по графику 5-ти дневной рабочей недели с двумя выходными днем в одну смену; в 1-х классах 5-ти дневная рабочая неделя.

2.6. Начало занятий в 1-х классах – в 9.00 ч., во 2-4 классах – 9.00 ч., в 5-11 классах – в 9.00 ч.

2.7. Продолжительность урока во 2-х – 11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь: - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13

«Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный

период»);

- ноябрь, декабрь: – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

## 2.8. Расписание звонков:

2 – 4 классы

1 урок : 9.00. – 9.45;

2 урок : 10.05. – 10.50;

3 урок : 11.00 – 11.45;

4 урок : 12.05.- 12.50;

5 урок : 13.10.- 13.55;

5 – 11 классы

1 урок : 9.00. – 9.45;

2 урок : 9.55. – 10.40;

3 урок : 11.00 – 11.45;

4 урок : 12.05.- 12.50;

5 урок : 13.00.- 13.45;

6 урок: 13.55. -14.40;

7 урок: 14.45.- 15.30.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 урока и 3 урока допускается устанавливать не менее двух перемен по 20 минут каждая для питания и отдыха обучающихся.

2.10. Недельная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую недельную учебную нагрузку:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.11. Часы элективных занятий, специальных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

